



ASD Karate regioSeminar

Kids + Erwachsene



DATUM

Samstag, 15. Juni 2019 – 14 bis ca. 18 Uhr

AUSRICHTER+ORT

Judoka Wattenscheid
Turnhalle Friedrich-Ebert-Straße 30
44866 Bochum

VERANSTALTER

Budo-Akademie-Europa, www.b-a-e.de

TEILNEHMER

BAE-Mitglieder

KOSTEN

29 Euro / Person

ANMELDUNG

Judoka Wattenscheid, Thomas Beyer
Tel. 02327/13398, Fax 02327/21673
thomas.ajukate@gmail.com

LEHRER & THEMEN

Michael Vogelsang

6. Dan ASD-Karate

- Selbstverteidigungsvariationen für Prüfung und Ernstfall – Schwerpunkt Würgeabwehren

Henning Müller

2. Dan ASD-Karate

- Dreh- und Sprungkicks mit Übungsformen und Anwendungen im Prüfungskontext